



WWW. ELEARNINGCENTER.CL



# PROGRAMA DE CURSO

---

**LACTANCIA MATERNA  
30 HRS.**



---

## Presentación:

Curso:	<i>LACTANCIA MATERNA</i> <b>30 horas pedagógicas.</b>
Modalidad:	E-learning, Asincronico.
Duración:	30 días (1 meses) desde inicio de clases.

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Este curso busca actualizar conocimientos y homogeneizar recomendaciones en torno a la lactancia materna en los equipos de salud. Analizar las intervenciones clínicas, basadas en evidencia, para el abordaje integral de los principales problemas de lactancia materna.

## OBJETIVOS DEL CURSO:

### OBJETIVOS GENERALES

- Actualizar conocimientos y homogeneizar recomendaciones en torno a la lactancia materna en los equipos de salud primaria.
- Analizar las intervenciones clínicas basadas en evidencia, para el abordaje integral de los principales problemas de lactancia materna.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar los principales elementos contextuales y epidemiológicos de promoción de la lactancia materna.
- Reconocer los principales elementos y herramientas para asegurar la lactancia materna exclusiva.
- Aplicar las herramientas técnicas que permitan fomentar y/o restituir la lactancia materna.

- 
- Conocer la situación actual referente a la contingencia nacional de salud frente a la lactancia materna
  - Promover una atención oportuna en clínicas de lactancia de manera virtual
  - Conocer el concepto de tándem en lactancia materna
  - Identificar las ventajas y desventajas de tándem en lactancia materna.
  - Conocer la adecuada nutrición en tándem.

## **CONTENIDOS:**

### **MODULO I: GENERALIDADES**

- Epidemiología de la LM.
- Políticas Públicas de promoción de la lactancia materna.
- Ley 20.896.
- Factores determinantes de LM.
- Conceptos y alcances: Generalidades, Calostro, Leche de transición, leche madura y composición de la leche materna.

### **MODULO II: TECNICAS Y ABORDAJE DE LA LACTANCIA MATERNA**

- Anatomía y fisiología de la lactancia.
- Proceso de amamantamiento y Acople asimétrico.
- Señales de hambre del RN.
- Evaluar una ingesta adecuada de leche.
- Posiciones para amamantar .
- Beneficios de la lactancia materna.
- Problemas frecuentes durante el proceso de amamantamiento:
  - Dolor al amamantar
  - Grietas en el pezón..
  - Micosis del pezón.
  - Mastitis.
  - Congestión mamaria.
  - Obstrucción de conducto galactóforo.
  - Pezón plano o invertido.
- Extracción de leche materna.

- 
- Conservación y almacenamiento de leche materna.
  - Crisis transitorias de lactancia.
  - Intervenciones en Crisis de lactancia.
  - Nutrición y lactancia materna.
  - Fertilidad y lactancia materna.

### **MODULO III: NECESIDADES ESPECIALES DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y LA FAMILIA**

- Rol de la familia en el proceso de amamantamiento: Padre, abuela, equipo de salud.
- Ciclo Vital Familiar.
- Herramientas de Apoyo en la lactancia.
- Estrategia de Clínicas de Lactancia en APS.
- Que aspectos se deben considerar en una Clínica de Lactancia.
- Salud mental perinatal
- Salud mental perinatal y lactancia materna.
- Lactancia materna en situaciones especiales:
  - Anquiloglosia.
  - Síndrome de Down.
  - Fisura Labio Palatino.
  - Parto Gemelar o múltiple.
  - Reflejo eyecto lácteo exagerado.
  - Cólicos del lactante.
- Incremento ponderal insuficiente.
- Pérdida de peso crítica.
- Relactación / Reinducción de la lactancia.
- Inducción de la lactancia.

### **MODULO IV: LACTANCIA MATERNA EN COVID 19**

- Mecanismos de transmisión.
- Gestación y COVID 19:
  - Manejo clínico de la gestante infectada según gravedad.
  - Manejo de parto en pacientes gestantes COVID -19 positivas.
  - Control neonatal.
- Lactancia materna.

- Clínicas de lactancia materna y telemedicina.

## **MODULO V: LACTANCIA MATERNA DURANTE EL EMBARAZO Y EN TANDEM**

- Introducción.
- Definición de Lactancia en Tándem.
- Condiciones en las que se da la Lactancia en Tándem.
- Contraindicaciones y precauciones que se deben tener.
- Ventajas y desventajas de la Lactancia en Tándem para la madre y el bebé.
- Alimentación adecuada de la madre.

### **Metodología:**

- *Los alumnos accederán a través del aula virtual a su cuenta en la fecha estipulada por la dirección del curso, con horario libre y flexible.*
- *Podrán descargar las clases y material a través de la plataforma, tendrán acceso continuo y sin restricción durante toda la duración del curso.*

## **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

### **Evaluación Porcentaje:**

<b>TIPO DE EVALUACIÓN</b>	<b>PESO DE LA EVALUACIÓN</b>
▪ 5 PRUEBAS POR MODULO	<b>60% DE LA NOTA FINAL</b>
▪ EXAMEN FINAL Incluye toda la materia	<b>40% de la nota final</b>
▪ Total para nota 7.0	<b>100%</b>

### **Criterios de Aprobación:**

- Cumplir con nota de aprobación mínima (5.0), de no ser cumplida significa reprobación. .